

Club de Lectura

CONECTA Y APRENDE

¿Acompaña usted a padres y familias en su desarrollo?
¿Es facilitador, educador, visitador del hogar, voluntario o líder comunitario?
Entonces, esta experiencia es para usted.



Le invitamos a participar en nuestro Club de Lectura en español, una serie diseñada para fortalecer su crecimiento personal y profesional. Compartimos herramientas e información que apoyan su aprendizaje. Exploraremos el libro "Cómo hacer que te pasen cosas buenas", de la reconocida psiquiatra Marian Rojas Estapé, una obra que nos invita a entender nuestro cerebro, gestionar nuestras emociones para mejorar nuestras vidas.

¡Únase a esta experiencia de aprendizaje y crecimiento compartido!
Le esperamos en esta comunidad que conecta, aprende y transforma.

¿Qué encontrará en este Club de Lectura?

Facilitadoras



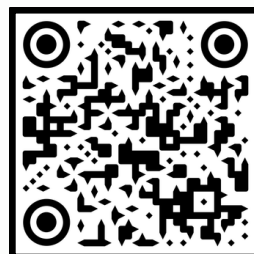
Brenda U.
Walker



Amanda
Casian

GRATIS

Inscripción abierta para
invierno y primavera 2026.



- Un entorno seguro y acogedor, donde podrá reflexionar y compartir experiencias con otros líderes como usted.
- Bienestar consciente
- Herramientas prácticas para potenciar su autocuidado y liderazgo emocional, así como fortalecer su capacidad de apoyar a padres, familias y cuidadores.
- Conversaciones guiadas por miembros del equipo de OPEC, centradas en la aplicación de lo aprendido en su trabajo diario con padres-familias y comunidades.

¡Inscríbese hoy!

Academia de Formación de OPEC



2 Sesiones virtuales



Turno matutino



Miércoles | 10:00 a 11:30 am

18 de febrero

4 y 18 de marzo

1 y 15 de abril

**LIBRO GRATUITO
PARA LOS
PRIMEROS 25
REGISTRADOS.**

Turno vespertino



Miércoles | 5:30 a 7:00 pm

25 de febrero

11 y 25 de marzo

8 y 22 de abril

Book Club

CONECTA Y APRENDE

Do you support parents and families in their development? Are you a facilitator, educator, home visitor, volunteer, or community leader? Then this experience is for you.

HOW TO
MAKE
GOOD
THINGS
HAPPEN

Know Your Brain, Enhance Your Life
MARIAN ROJAS ESTAPÉ, MD

We invite you to participate in our Book Club in Spanish, a series designed to strengthen your personal and professional growth. We share tools and information to support your learning. We will explore the book **"How to make good things happen"** by renowned psychiatrist **Marian Rojas Estapé**, a book that invites us to understand our brain and manage our emotions to improve our lives.

Join this shared learning and growth experience!

We look forward to seeing you in this community that connects, learns, and transforms.

What will you find in this Book Club?

Facilitators



Brenda U. Walker



Amanda Casian

FREE

Registration is now open for winter and spring 2026.

Sign Up Today!

[OPEC Training Academy](#)

2 Virtual sessions



- A safe and welcoming space where you can reflect and share experiences with other leaders like you.
- Mindful well-being
- Practical tools to improve your self-care and emotional leadership, and strengthen your ability to support parents and families, caregivers, and others.
- Guided conversations with OPEC team members, focused on applying what you've learned to your daily work with families and communities.

Morning session

Wednesday | 10:00 -11:30 am

February 18th

March 4th & 18th

April 1st & 15th

FREE BOOK FOR THE FIRST 25 PEOPLE TO REGISTER.

Evening session

Wednesday | 5:30 - 7:00 pm

February 25th

March 11th & 25th

April 8th & 22nd

Accommodation requests related to a disability must be submitted by February 12th, 2026, to opec@oregonstate.edu.

Need help registering?

Email opec@oregonstate.edu

